

EFFETTUARE IL TEST (Testing)

-BIA 310



-BIA 450



PREPARAZIONE PRIMA DEL TEST (pre - test)

Per garantire la precisione dei del test chiedete al paziente di osservare quanto segue:

1. Non assumere alcol nelle 24 ore precedenti il test.
2. Non fare esercizio fisico o assumere cibo e caffeina nelle 4 ore precedenti il test.
3. Bere 2-4 bicchieri di acqua 2 ore prima di effettuare il test, e bere 6-8 bicchieri il giorno prima del test.
4. E' opportuno poi svuotare la vescica prima del test.

Il mezzo conduttivo nel corpo è l'acqua. La preparazione pre-test dei clienti ridurrà l'influenza della disidratazione temporanea sui risultati dei test.

L'alcol e l'esercizio fisico causano disidratazione, e questo può determinare valori troppo alti della composizione corporea. Quindi, è meglio effettuare il test sul soggetto prima dell'attività fisica. Mangiare prima del test produce modificazioni nel peso corporeo che possono influire, anche se non in modo significativo, sui risultati del test.

POSIZIONARE IL SOGGETTO (test - position)

Seguire questa procedura per posizionare il cliente:

1. Fate sdraiare il soggetto in posizione supina.
2. Il soggetto deve cercare di rilassarsi e restare il più fermo possibile con le mani scostate dai fianchi di almeno 20 cm e i palmi rivolti verso il basso. La parte inferiore del braccio non deve toccare il tronco. Se necessario aumentare la distanza tra le mani e il corpo.

3. I piedi dovrebbero essere scostati di almeno 20 - 30 cm l'uno dall'altro in modo che le gambe non si tocchino. L'interno coscia non si deve toccare tra di loro. Se necessario aumentare la distanza tra i piedi

POSIZIONARE GLI ELETTRODI (placing the sensor pads)

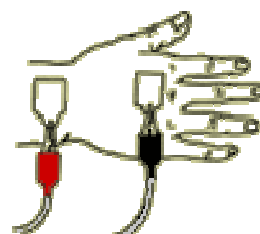
Seguire questa procedura per garantire il corretto utilizzo degli elettrodi:

1. Mettere gli elettrodi sul SOGGETTO.

Collegate una coppia di elettrodi alla mano e al piede destro .

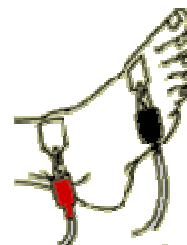
Per posizionare l'elettrodo positivo (rosso) al polso, disegnare o visualizzare una linea che punta dall'elettrodo verso le due ossa del polso di spicco (teste di radio e ulna).

Posizionare l'altro elettrodo (nero) alla mano con il bordo dell'elettrodo circa un centimetro sotto la linea delle nocche dell'indice e del medio. La linguetta rivolta verso l'esterno dal corpo .



Per posizionare l'elettrodo positivo (rosso) della caviglia , disegnare o visualizzare una riga sul collo del piede. Posizionare l'elettrodo su questa linea alla cresta caviglia con la punta dell'elettrodo verso il centro del malleolo esterno.

Posizionare l'altro elettrodo (nero) un paio di centimetri sotto il pollice verso il centro. La linguetta rivolta verso l'esterno dal corpo .



• **Ricorda:** le pinzette rosse verso il cuore .

• **Ricorda:** Tutte le misurazioni devono essere eseguite sul lato destro del corpo.

2. Gli elettrodi devono aderire correttamente alla pelle del soggetto. La corretta aderenza dell'elettrodo significa che almeno il 75 % del elettrodo è in contatto con la pelle del paziente . Per i pazienti con una grande quantità di peli , un po' di gel e/o un nastro adesivo possono essere necessari per assicurare un contatto appropriato .
3. Collegare i cavetti di collegamento agli elettrodi. Il kit di cavi sono nella borsa dell'analizzatore . Srotolare completamente il set di cavi. Collegare un paio di pinzette per la mano e un paio per il piede. Le pinzette rosse sono attaccate agli elettrodi del polso e della caviglia . Le pinzette nere sono attaccate ai rilievi sotto le nocche e sotto le dita dei piedi .

- 4. POSIZIONI ALTERNATIVE PER IL TEST.** Se non vi è spazio sufficiente per effettuare il test sul soggetto in posizione supina, si raccomanda di eseguirlo chiedendogli di stare in piedi. Sebbene il protocollo standard prevede di testare pazienti in posizione supina, ci sono posizioni alternative accettabili. I pazienti possono essere testati, mentre sono seduti o in piedi. Le letture di resistenza (R) sono leggermente inferiori (5-10 ohm in piedi, 20-25 ohm seduta), a causa della compressione scheletrica. Queste posizioni produrranno massa magra, massa cellulare corporea e misure di angolo di fase leggermente superiori rispetto alle misurazioni in posizione supina.

ESEGUIRE IL TEST (conducting a test)

Seguire questa procedura per effettuare un test :

1. Accendere l'analizzatore .
2. Premere il tasto DATA .
3. Inserire i dati del soggetto: sesso, età , altezza e peso .
4. Controllare il collegamento degli elettrodi ai cavetti e il loro posizionamento.
5. Premere il tasto TEST. Verificare che il soggetto sia ancora sdraiato. Premere nuovamente il tasto TEST. Il paziente non sentirà nulla, e in pochi secondi il test è completo.
6. L'analizzatore mostrerà i risultati del test sul display.
7. Premere il tasto PRINT per stampare il test.

Se i dati del soggetto sono stati inseriti erroneamente è possibile correggere i dati, e ricalcolare i risultati del test di stampa / ristampa senza ricollegare il paziente o ripetendo il test . Per correggere il referto del paziente , premere il tasto DATA per rivedere e modificare i dati del paziente . Premere il tasto PHASE due volte (o chiave OHMS una volta) e annotare la resistenza misurata (R) e reattanza (X) o fare riferimento alla resistenza (R) e reattanza (X) sulla stampa , se disponibile. Premere il tasto TEST , seguito dal tasto INVIO . Immettere la resistenza misurata e reattanza. Premere TEST o ENTER , e i risultati saranno ricalcolati. Premere PRINT per stampare / ristampare i risultati.

PRECAUZIONI (precautions)

Il Test di bioimpedenza è clinicamente testato e sicuro . Alimentato da una batteria ricaricabile, con una corrente di prova di meno di un milliampere (800 μ A) . Questa corrente di prova è al di sotto del livello sensoriale del cliente .

La corrente di prova (800 μ A a 50 kHz) è al di sotto dei valori standard previsti dalla Association for Advancement of Medical Instrumentation (AAMI) (ES1 - 1985) , per i " Limiti di corrente di sicurezza . "

Tuttavia, si consiglia che i test di bioimpedenza non possono essere effettuati nei seguenti soggetti senza la supervisione del medico:

Di seguito le persone da testare solo con la supervisione del medico

- Donne in gravidanza
- Persone con qualsiasi dispositivo elettronico impiantabile
- Persone con problemi cardiaci diagnosticati

Nessuna prova storica o clinica ha suggerito che il test di bioimpedenza è pericoloso per le donne incinte o persone con patologie cardiache preesistenti . Tuttavia , una misura in più di cautela è sempre consigliata in questi casi.

Mentre non vi è alcuna prova storica o clinica che i pacemakers sono sensibili al test di bioimpedenza, le case produttrici di pacemakers raccomandano che le persone con pacemakers devono evitare correnti elettriche esterne . Il Test di Bioimpedenza non danneggia un pacemaker .

Possibile effetto di correnti elettriche esterne sui Pacemakers

- Il pacemaker può smettere temporaneamente .
- Il pacemaker può ripristinarsi temporaneamente ad una battito prefissato, che viene utilizzato quando il livello di tensione del cuore non è in grado di misurare.
- Il pacemaker può interpretare temporaneamente un livello di tensione inesatta all'interno del cuore, condizionando il tasso di ritmo per diminuire o aumentare il battito.